

Unik design

ABHEALER

AbHealer är en maggördel/bälte som kan hjälpa till att avlasta magen vid uttöjda magmuskler, som efter en graviditet eller övervikt.

Gördeln stödjer magen och ryggen. Den kan ge en avlastning vid tillfällen då kroppen själv kanske inte kan skapa den inre spänning som krävs, det kan vara:

- > de första veckorna efter en graviditet
- > om du har en djup och lång diastas som du har svårt att kontrollera
- > på kvällen när du är trött, fysiskt och/eller mentalt
- > när du ska lyfta tyngre
- > när du ska starta med mer motion, som att jogga eller styrketräna, och vill ha lite extra stöd.

Beställ

AbHealer direkt från
mammamage.nu

Mer information om AbHealer och storleksguide finns på abhealer.se

Gör så här:



1. Placera AbHealern mellan revben och höftben, direkt mot huden eller på en tunn topp. Börja med den hela änden.



2. Dra åt med den andra, delade änden, och stäng med kardborrelåset.



3. Gå tillbaka till den första sidan och stäng extradraget från sidan och in mot mitten. Stäng därefter det sista extradraget in mot mitten.

Kontakta en cert. MammaMagetränare för att få hjälp med kontroll av diastas och aktivering av magens muskler, liksom om du behöver hjälp med din AbHealer.

ABHEALER

WWW.ABHEALER.SE